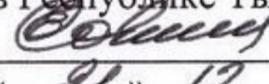


**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)**

667010, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Калинина, 116,
тél. 5-43-79, факс 5-63-01
<http://17cgie.ru> e-mail: priem@17cgie.ru
ОКПО 01958337, ОГРН 1051700509288 ИНН/КПП 1701037811/170101001

Орган инспекции
Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710107 от 30.12.2015 г.

Утверждаю
Главный врач ФБУЗ
"Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Тыва"
 Е.П.Свинтицкая
« 21 » 12 2020 г.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по результатам санитарно-гигиенической оценки примерного меню.

№ 401 от 21.12.2020 г.

Основание для проведения оценки: договор от 08.10.2020 г. № 401-ои.

Наименование предприятия, организации (заявителя): Управления образования администрации Барун-Хемчикского кожууна.

Юридический адрес: Республика Тыва, Барун-Хемчикский район, с. Кызыл-Мажалык, ул. Чадамба, д. 24

Фактический адрес: Республика Тыва, Барун-Хемчикский район, с. Кызыл-Мажалык, ул. Чадамба, д. 24

Цель: санитарно-гигиеническая оценка примерного меню.

Перечень документов, на основании которых проведена гигиеническая оценка:

- заявление на проведение работ (выполнение услуг) от 08.10.2020 г. № 401-ои;
- примерное 12 дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 12 дней согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 для питания школьников в общеобразовательных учреждениях Барун-Хемчикского района на 2020-2021 год;
- технологические карты.

Нормативные документы, используемые при проведении санитарно-гигиенической оценки меню:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08).

В ходе проведения санитарно-гигиенической оценки меню установлено:

Примерное 12 дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 12 дней согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 для питания школьников в общеобразовательных учреждений Барун-Хемчикского района 2020-2021 год.

На проведение гигиенической оценки представлено: примерное 12 дневное меню и технологические карты.

В соответствии п 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08 для обеспечения здорового питания обучающихся составлено примерное меню на 12 дней, в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню приложения 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное примерное меню утверждено приказом Управления образования администрации Барун-Хемчикского кожууна и согласовано начальником Управления

образования администрации Барун-Хемчикского кожууна, что соответствует требованиям п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное меню дифференцировано по возрастной группе обучающихся с 7 до 11 лет, с учетом сезонности, что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное на оценку меню охватывает 3-хразовое питание: завтрак, обед и полдник, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В разработанном примерном меню масса порций блюд с учетом возраста обучающихся соблюдены (приложение 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08), что соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08 (табл. № 1).

Таблица № 1

Масса порций блюд (в граммах) в представленном меню

Название блюда	Каша	Напитки (чай, какао, сок, компот и др.)	Салат	Суп	Мясное, овощное блюдо	Мясо, котлета	Гарнир	Фрукты
Дни								
1 день	200	200	60	-	-	-	-	-
2 день	-	200	-	200	-	80	180	100
3 день	200	200	100	-	-	-	-	100
4 день	-	200	60	200	-	80	180	-
5 день	200	200	-	-	-	-	-	100
6 день	-	200	100	200	200	-	-	-
7 день	200	200	-	-	-	-	-	100
8 день	-	200	60	200	160	-	-	-
9 день	200	200	-	-	-	-	-	100
10 день	-	200	100	250	150	-	-	-
11 день	200	200	-	-	-	-	-	-
12 день	-	200	-	200	-	80	150	-
Норма с 7 до 11 лет	150-200	200	60-100	200-250	150-200	80-120	150-200	100

В примерном меню энергетическая ценность для различных групп, обучающихся соблюдена, что соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08 (таблица № 2).

Таблица № 2

Распределение калорийности между приемами пищи для возрастных групп детей с 7 до 11 лет

День	Завтрак		Обед		Полдник	
	Ккал	%	Ккал	%	Ккал	%
1 день	536,85	22	-	-	270	11
2 день	-	-	772,24	32	248	10
3 день	507,04	21	-	-	243	10
4 день	-	-	831,43	35	232	10
5 день	610,80	25	-	-	270	11
6 день	-	-	813,11	34	244	10
7 день	559,47	23	-	-	247	10
8 день	-	-	793,48	33	227	10
9 день	593,9	25	-	-	238	10
10 день	540,5	23	-	-	-	-
11 день	578,84	24	-	-	242,1	10
12 день	-	-	699,87	30	244,2	10
Норма		20-25		30-35		10

Примерное 12-дневное меню охватывает 3-хразовое питание: завтрак, обед и полдник, в

связи, чем нет возможности оценить суточные потребности пищевых веществах и энергетической ценности, витаминах и микроэлементах обучающихся.

В соответствии требованиям п 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 в представленном примерном меню содержится информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур.

Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в представленном примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур, что соответствует требованиям п 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В соответствии требованиям п 6.11. СанПиН 2.4.5.2409-08 производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами. Представленные технологические карты оформлены в соответствии с рекомендациями приложения 5 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном меню повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в последующие 2 - 3 дня не допущено, что соответствует требованиям п 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 (таблица № 2).

В соответствии требованиям п 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08 в ежедневный рацион включен мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный. Рыба включен в каждый четверг, яйцо отварное на 8 день, творог в 3 день, кисломолочные продукты в неделю 2 раза, при рекомендуемой 1 раз в 2 - 3 дня.

В соответствии требованиям п.п. 6.18., 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08 в представленном примерном меню завтрак состоит из горячего блюда, горячего напитка и бутерброда, фруктов, обед состоит из салата, первого, второго и сладкого блюда.

В соответствии требованиям п. 6.20. СанПиН 2.4.5.2409-08 в полдник включены молоко, кисломолочные продукты, молоко или сок с кондитерскими изделиями без крема.

Заключение:

Примерное 12 дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 12 дней согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 для питания школьников в общеобразовательных учреждений Барун-Хемчикского района на 2020-2021 год:

соответствуют требованиям:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене



А.В. Монгуш

Согласовано:

Технический руководитель

Органа Инспекции



Э.В. Трифонова

