


 Утверждаю  
 Директор МБӨУ СОШ № 2  
 Сарыптар Г.Ы  
 с.Кызыл-Мажалық  
 «19» Апрель 2021

Меню  
 День: Понедельник

Завтрак  
 «19» апрель 2021 г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества, (мг) |       |      |       |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-------|
|             |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С    | А    | Е    | Ca                         | Mg    | Fe   | P     |
| 4           | Каша манная                    | 200          | 12,44                | 9,24 | 12,56 | 168,20                         | 0,08          | 0,12 | 23,0 | -    | 35                         | 25,7  | 1,2  | 133,1 |
| 114         | Груша 1шт                      | 200          | 6,62                 | 5,42 | 31,73 | 202,14                         | 0,07          | 0    | 25,2 | 0    | 5,83                       | 25,34 | 1,33 | 44,6  |
| 2           | Хлеб пшеничный                 | 100          | 7,75                 | 2,9  | 51,4  | 261,7                          | 0,11          | 14,1 | 0,05 | 35,1 | 23,5                       | 13    | 1,2  | -     |
| 338         | Компот из сухофруктов          | 200          | 10                   | 0,06 | 35,2  | 110                            | 28,7          | 19,6 | 0,96 | 52,6 | 0,12                       | 9,33  | 0,12 | 1,68  |

Повар: СД / Серен-Доржу А.О /

Медсестра: Оор / Ооржак У.Т /

Кладовщик: Санчат / Санчат Б.М /