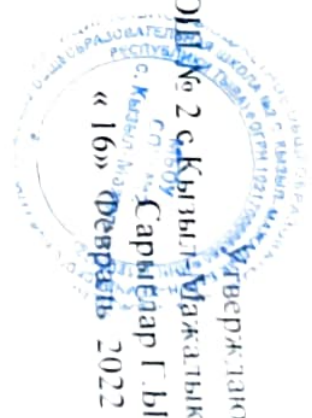


Директор МБОУ СОШ № 2 с. Кызыл-Мажалык

Сарымдар Г.Ы
«16» Февраль 2022



Меню

День: Среда
Обед

«16» Февраль 2022 г

№ рецепту ры	Прием пищи , наименовани е блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценнос ть (кка л)	Витамины (мг)					Минеральные вещества. (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р		
140	Суп гороховый	200	6,61	3,36	12,46	128,04	52,3	21,6	2,13	97,0	0,09	1,13	0,05	1,81		
591	Гуляш	80/75	8,8	13,6	9,66	191,33	0,02	0,36	0,09	1,53	12,6	15,03	0,41	189		
694	Макароны отварные	150/180	6,62	5,42	31,73	202,4	0,07	0	25,2	-	5,83	25,34	1,33	44,6		
648	Чай с медом	200	10	0,6	35,2	110	28,7	19,6	0,96	52,6	0,12	9,33	0,12	1,68		
18	Хлеб пшеничный с сыром	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-		
	Яблочк	200	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7	9,6	0,54	102		

Повар: Номурши / Хомушку А.О /

Мелдестра: Ооржак У.Т /

Кладовщик Санчат Б.М /