

# Бег. Понятие бега

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/start/90374/>

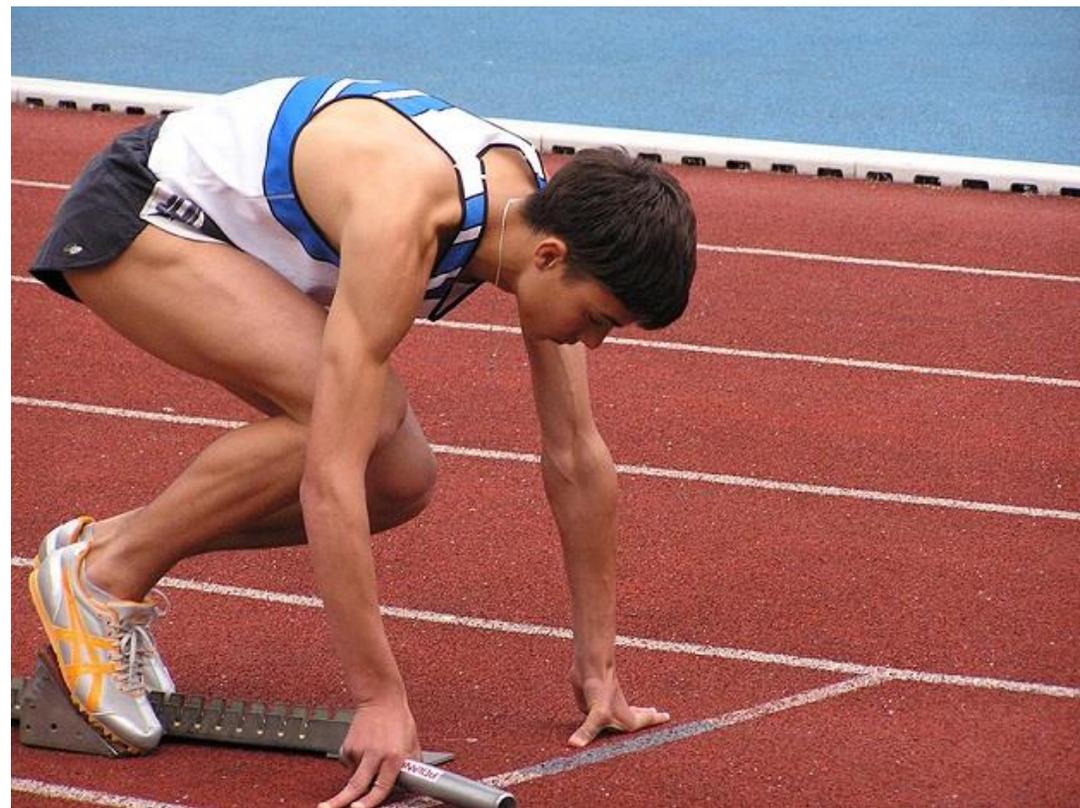


# Короткие дистанции

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/start/90374/>



# Бег на средние дистанции



# Прыжки в длину



# Снаряды для метания

## Метание гранаты с места

