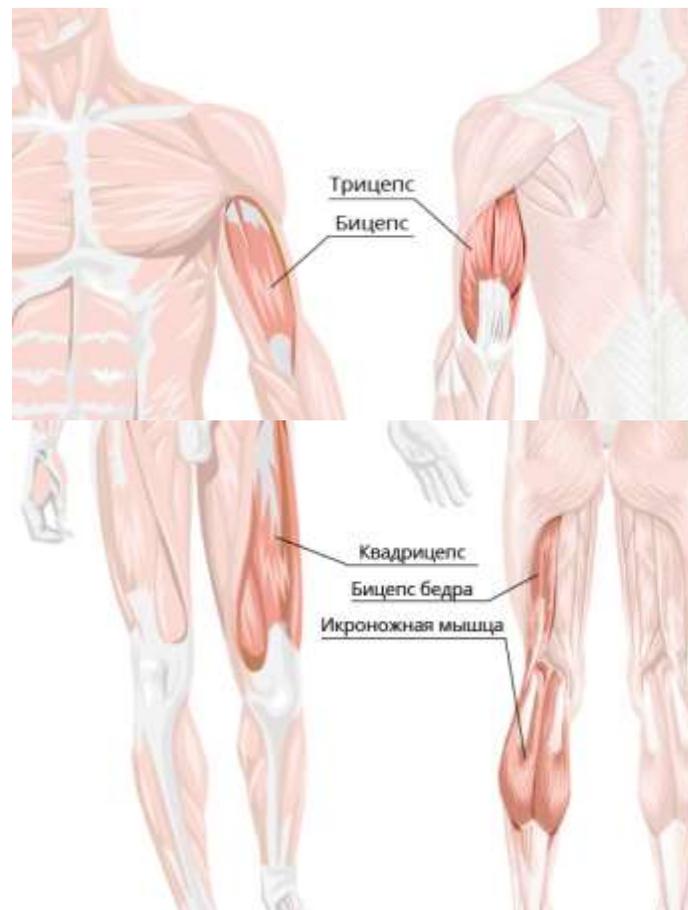


# Закаливание водой

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/>



# Как добиться укрепления мышц ног и рук



# Прыжки в длину

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861>



# Прыжки в высоту

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861>



# Знакомство с челночным бегом

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861>



# Гимнастическое упражнение «Мост»

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861>

