

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного праздника**  
**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**  
**Среди начальных классов**

**1. Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**2. Время и место проведения:**

13.00 часов. Спортивный зал.

**3. Дата проведения:**

21.10.2023 г.

**4. Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются учащиеся 1 – 4 классов с родителями.

Команда состоит из трёх человек: ученик, мама и папа

Количество команд: 1 команда с каждого класса.

**5. Руководство и проведение соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией школы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателя физической культуры.

**9. Порядок определения победителей.**

Командные места определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет.

Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 1 сек.

**10. Награждение:**

1. Победитель награждается грамотой и сладким призами.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
  - “Самая сплоченная семья”;
  - “Самая волевая семья”;
  - “Самая быстрая, ловкая, умелая”